

ANNECY

Le Grand Anancy a fêté la mobilité

Pour l'arrivée du Léman Express qui est entré officiellement en service, dimanche 15 décembre, le Grand Anancy a organisé une fête de la mobilité. Un village avait même pris ses quartiers sur le parvis de la gare d'Anancy, samedi 14 décembre. L'occasion de tout savoir sur les offres de mobilité dans le Grand Anancy, avec la présence de l'Agence Ecomobilité Savoie Mont-Blanc, de la Sibra, de Vélonicy et des TPG (Transports publics genevois).

Les offres de mobilité. Photo Le DL/Krystel BABLEE



SEYNOD

Une crèche vivante le 20 décembre

Une crèche vivante est organisée depuis 2014 par les Amis du Vieux Seynod. Des représentations théâtrales sur la naissance de Jésus sont jouées par des acteurs, chanteurs, animaux, aidés dans leur travail par des narrateurs, décorateurs, costumiers. Venez découvrir l'histoire de la Nativité à travers ses santons vivants. Trois représentations, à 18 h 30, 19 h 15 et 20 heures, le 20 décembre au Café Terra Nature, 67 avenue des Neigeos à Seynod. Sans réservation, participation libre au chapeau.



Les Amis du Vieux Seynod donnent vie aux personnages de la crèche. Photo DR

ANNECY

AGENDA

LUNDI 16 DÉCEMBRE

Théâtre
Si Molière m'était chanté.
LyriComédies !. 17 heures et 20 h 30, salle Pierre Lamy.

Mardi 17 décembre

Théâtre
La Gioia de Pippo Delbono. Bonlieu Scène nationale, 20 h 30

ANNECY

Fermeture du tunnel

Afin de permettre la réalisation de travaux de maintenance, le tunnel Courrier sera fermé à la circulation dans la nuit du 16 décembre, de 21 à 6 heures. L'accès et la sortie du parking Courrier débouchant

dans le tunnel seront également neutralisés. Les autres accès resteront ouverts. Une déviation sera mise en place par l'avenue Bouvard, l'avenue Berthollet, les boulevards Decouz et du Lycée.

Les saveurs des producteurs et artisans

« Sans eux, la cuisine n'aurait pas la même saveur » affirme Pascal Droux, à la tête de l'hôtel des Trésuams à Anancy avec son épouse Véronique. Eux, ce sont les producteurs et artisans locaux (à un poil plus loin pour la truffe et le foie gras) qui travaillent de concert avec le chef Eric Prowalski. Des acteurs indispensables que le couple a décidé de mettre en valeur depuis 10 ans en organisant un marché au sein de l'établissement. Ils auront bientôt leur fiche sur le site de l'hôtel-restaurant. En attendant, ils ont eu à cœur de partager l'amour de leurs produits, samedi 14 décembre, avec de nombreux amateurs de bonne chère.



10e anniversaire pour le marché des producteurs. Photo Le DL/K.B.

Réunion d'“Anancy respire”

Frédérique Lardet et sa liste “Anancy respire” organisent la dernière réunion publique de l'année, lundi 16 décembre à 19 h, salle Yvette Martinet,

16 avenue des Îles à Anancy. Françoise Cariou sera l'invitée de l'équipe pour échanger sur son domaine de prédilection : la démocratie participative.

UTILE

DE GARDE

SOS médecins
Consultations au cabinet et visites à domicile, 24 h sur 24, composer le 36 24.
Urgences 24 heures/24
Clinique générale, 4 chemin de la Tour de la Reine, 04 56 41 22 26.
Pharmacie
Composer le 32 37

DON DU SANG

Établissement français
Les lundis de 8 h à 19 h, les mardis, mercredis et vendredis de 8 h à 13 h, les jeudis de 14 h à 19 h et les samedis de 8 h à 12 h.
ZA des Croisets à Metz-Tessy. Don de moelle et de plasma sur rdv 04 50 66 60 60.

ANNECY

Haute-Savoie Habitat réfléchit actuellement à la mise en place d'un tel dispositif sur Anancy

Seniors : et si le bonheur était dans la colocation ?

« Comment faire s'il cuit son poisson sans ouvrir les fenêtres ? Qu'il est insomniale... ». En pleine réflexion sur le lancement d'une colocation entre seniors, Haute-Savoie Habitat écoute les attentes et les besoins des locataires susceptibles d'être intéressés par le concept.

Et si on faisait une colocation entre seniors ?

L'idée n'est pas nouvelle ; si le concept importé des pays nordiques a déjà fait des émules dans l'Ouest de la France, c'est une première pour Haute-Savoie Habitat d'Anancy.

« L'idée est venue à l'issue d'ateliers en direction des seniors proposés par le pôle économique social et solidaire » explique Adeline Chardonnet, responsable de site gestion.

Il est ressorti « un besoin de mieux vivre ensemble, de lien social ».

La population des plus de 65 ans dans les logements de Haute-Savoie Habitat représente près d'un quart de l'ensemble.

Des personnes qui, pour beaucoup, sont locataires depuis des décennies. D'où des demandes, au fil des années, de logements plus petits et plus adaptés. Cc à quoi le bailleur social a des difficultés à répondre. A moins d'opter pour des solutions alternatives comme la colocation entre seniors.

Avant de se lancer, Haute-Savoie Habitat a décidé de faire d'Anancy sa zone test. Il a ainsi distribué aux 600 locataires concernés, une invitation à une réunion d'information. Pour cette deuxième rencontre, ils étaient 8 à s'être déplacés, jeudi 12 décembre au siège. L'idée fait tout doucement son chemin.

La réunion animée par Lysiane Kubacsi de Sérénimouve visait à « Mieux se connaître ».

C'est que l'idée de cohabiter soulève pas mal de questions et



Un dispositif d'une colocation entre seniors mis au test Photo Le DL/Krystel BABLEE

quelques appréhensions. « Je ne sais pas si je suis capable de cohabiter, ce n'est pas donné à tout le monde, moi la première » intervient Sylviane.

Malgré un sweat-shirt barré d'un état d'esprit coloré “Cool people smile”, Nicole l'admet volontiers, elle ne sourit pas tous les jours.

« Ce n'est pas une vie d'être seul, on a besoin d'échanger, de partager »

« Ce n'est pas une vie d'être seul, on a besoin d'échanger, de partager ».

« Je peux passer des semaines sans parler à personne » confirme Sylviane. « J'ai des amis mais qui sont en couple, j'ai toujours peur de les déranger si je vais vers eux ». La colocation pourrait être une échappatoire à cette énorme chape qu'est la solitude, espèrent-elles.

À l'inverse Emma, petit bout de femme dynamique, engagée sur plusieurs fronts associatifs, ne manque pas de contacts. Mais, à l'instar de Jean-Pierre et Gilbert, ils anticipent sur l'ave-

nir, « la vieillesse ». « On a besoin des autres. On peut ainsi veiller les uns sur les autres, être accompagné ».

Geneviève et Josiane, quant à elles, « ne veulent surtout pas être une charge pour leurs enfants » ; « Je veux avoir le choix de la manière que j'entends vivre ma vieillesse » insiste Josiane. « Pas question de la subir ».

« La colocation entre seniors offre de nouvelles conditions pour aller vers le grand âge, une autre façon de vivre, de prolonger son bien-être » dit Emma

qui accompagne chacune de ses interventions, d'une citation.

À condition, reprend Lysiane Kubacsi, de préparer cette colocation. « T'imagines, il te colle une image de Johnny dans le salon alors que tu détestes... » décoche Emma.

« Le dispositif, s'il va à son terme, repose sur un lieu neutre » précise Adeline Chardonnet. « Il n'est pas encore défini ».

Chacun d'y refaire son nid et de composer avec les habitudes

des uns et des autres. « Un manique encore ça passe, mais je n'aime pas du tout les râleurs » lâche Christiane, encore incertaine sur la colocation.

« Pour connaître tes amis, invite-les en vacances » cite Emma, en suggérant d'organiser des activités ou des sorties pour caster ses futurs co-locataires.

« Une simple discussion suffit » assure Gilbert déjà prêt à sauter le pas, à laisser derrière lui cet appartement, ce quartier où il vit depuis 1966.

Krystel BABLEE

Le meilleur antidépresseur du monde ?

Venu du Nord de l'Europe, le partage d'un appartement entre seniors se développe tout doucement. Soit à l'initiative d'associations, de sites internet et plus rarement du bailleur social. Il présente plusieurs avantages : véritable antidote à la solitude, c'est aussi une réponse à la baisse du pouvoir d'achat et une alternative à la maison de retraite. « Avoir le choix de la manière dont on veut vivre sa vieillesse ».

La difficulté réside dans le choix des personnes avec qui on accepterait de partager son espace. D'accepter une ou plusieurs présences après des années en solo et de laisser ses habitudes bien ancrées sur le palier de la porte. Certains organisent des rendez-vous de colocation, quand d'autres mettent au test, le temps d'un week-end ou d'une semaine, leur future colocation. Il paraîtrait même que quand ça fonctionne du tonnerre, c'est le meilleur antidépresseur du monde ! De quoi avoir envie de se lancer.

ANNECY

Les tatamis pour tous



Les maîtres du judo ont su susciter un véritable intérêt chez les stagiaires. Photo Le DL/Y. FAURE

Le 14 décembre, le Judo Club d'Anancy a organisé un stage départemental de Judo Jujitsu en direction des judokas en situation ou non de handicap et soutenu par le conseil départemental.

Intégré par Me Monique Cusin, qui vient d'accéder au grade de

7e dan, ce rendez-vous annuel attendu par les stagiaires a été animé par Arnaud Trole, le référent départemental ju jitsu sous l'œil de Marc Tullio, conseiller technique départemental. Thierry Coulon, président du Comité départemental olympique et sportif Français en as-

sistant à cet enseignement du judo adapté, a voulu confirmer son soutien à cette initiative conformément à l'esprit qui anime le mouvement olympique. C'est Me Jean Bourgeaux, ceinture noire 8e, très haut gradé du judo français qui a ouvert et clos ce stage départemental.

POUR QU'ON ARRÊTE DE PRENDRE LE PÈRE NOËL POUR UNE ORDURE

Offrez du ciné à la carte ou à volonté !

CARTE CADEAU
5 places de cinéma

CINÉPASS CADEAU
Cinéma à volonté

Informations et réservations sur cinemapathe.com

PATHÉ ANNECY
7 avenue de Brogny, 74000 ANNECY

0800 88 70 01